

ΚΡΑΤΩΝΤΑΣ ΤΟΝ ΚΟΡΩΝΑΪΟ ΜΑΚΡΙΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΜΟΝΑΔΕΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ οδηγίες καθημερινής πρακτικής

Αύγουστος 2020

Τμήμα Μικροβιακής Αντοχής και Λοιμώξεων που Συνδέονται με Φροντίδα Υγείας
Διεύθυνση Επιδημιολογικής Διεύθυνσης και Παρέμβασης για τα Λοιμώδη Νοσήματα



ΕΣΕΙΣ γνωρίζετε τους ανθρώπους που φιλοξενούνται
στη δομή καλύτερα από τον καθένα

- ▶ Μπορείτε να αναγνωρίσετε το οποιαδήποτε σημάδι
- ▶ Αλλαγή στην **εμφάνιση** ή στον **τρόπο συμπεριφοράς** →
μπορεί να σημαίνει πιθανή λοίμωξη COVID-19

**Η έγκαιρη αντιμετώπιση μπορεί να σώσει πολλούς
συνανθρώπους μας!**



Πως μεταδίδεται ο κορωναϊός;

Ο πιο συχνός τρόπος μετάδοσης είναι από άνθρωπο σε άνθρωπο

- ▶ Από επαφή σε κοντινή απόσταση ο ένας με τον άλλον (<1.5μ)
- ▶ Από αναπνευστικά σταγονίδια μολυσμένου ανθρώπου (βήχας, φτέρνισμα, ομιλία, αερόλυμα τουαλέτας) – ακόμα κι αν δεν έχει εμφανίσει συμπτώματα

Από επαφή με μολυσμένη επιφάνεια →

- ▶ Με το άγγιγμα μιας μολυσμένης από σταγονίδια επιφάνειας & στη συνέχεια το άγγιγμα του προσώπου (μύτη, στόμα, οφθαλμοί)

COVID-19 & Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων Ατόμων

Μπορεί να μεταδοθεί εύκολα σε:

- ✓ Διαμένοντες
- ✓ Ιατρονοσηλευτικό προσωπικό
- ✓ Άλλο προσωπικό/ επισκέπτες

Γρήγορη Διάγνωση → Αποτελεσματικός έλεγχος μετάδοσης στη μονάδα

Προσωπικό & επισκέπτες συνήθως αποτελούν τη πηγή της μόλυνσης αλλά ΔΕΝ εμφανίζουν συμπτώματα.

→ **ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ**

→ **ΑΠΟΜΑΚΡΥΝΣΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ**

Καθημερινός Έλεγχος

Καθημερινή θερμομέτρηση φιλοξενούμενων

Ενημέρωση φιλοξενούμενων για τα συμπτώματα (& καθημερινός έλεγχος):

- ▶ Νέος/ διαφορετικός βήχας
- ▶ Πονόλαιμος
- ▶ Δυσκολία στην αναπνοή
- ▶ Μυϊκοί πόνοι
- ▶ Κούραση/ δυσφορία
- ▶ Απώλεια γεύσης ή όσφρησης
- ▶ Διάρροια
- ▶ Πονοκέφαλος
- ▶ Ρίγος
- ▶ Ζάλη
- ▶ Σύγχυση

Ποιος είναι ο ρόλος μου;



Ασθενείς σε Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων

ΠΡΟΣΟΧΗ! Μπορούν να αρρωστήσουν γρήγορα και βαριά

Παρακολούθηση των ασθενών **ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ** 3 φορές/ ημέρα:

- ▶ Έλεγχος ζωτικών σημείων σε κάθε βάρδια
- ▶ Έλεγχος οξυγόνου σε κάθε βάρδια
- ▶ Έλεγχος για νέα/ επιδείνωση συμπτωμάτων:
 - ✓ Βήχας
 - ✓ Δυσκολία στην Αναπνοή
 - ✓ Κούραση/ Δυσφορία
 - ✓ Κούραση/ Ζαλάδα

Ενημέρωση υπευθύνου για κάθε ανησυχητική αλλαγή σε εμφάνιση ή συμπεριφορά





ΚΡΑΤΗΣΤΕ ΣΤΕΝΗ ΕΠΑΦΗ ΜΕ ΤΟΥΣ ΦΙΛΟΞΕΝΟΥΜΕΝΟΥΣ ΣΤΗ ΜΟΝΑΔΑ

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΤΕ ΚΑΘΕ ΑΛΛΑΓΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ή ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΝΕΟΥ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΟΣ

